www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
Trome
AÑO 24 | Nº 8685
VIERNES 1 DE AGOSTO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

EL MAGO TRAE MÁS PLATITA



FUERTES VIENTOS SORPRENDIERON A MILES DE POBLADORES

TORMENTA DE ARENA

CAUSA PÁNICO EN ICA CON VIENTOS DE HASTA 50 KILÓMETROS POR HORA

Página 7

VUELAN TECHOS Y CARROS APLASTADOS

ÁRBOLES FUERON ARRANCADOS DE RAÍZ Y GRITABAN 'CORRAN, FIN DEL MUNDO'

TURISTAS SUFRIERON EN ICA

CREMAS DERROTARON 3-1 A GRAU Y GRONES VOLTEARON 2-1 A JUAN PABLO II

GANÓ Y QUEVEDO DIO TRIUNFO A ALIANZA

PÁGINAS 11 y 12

CHOFER DEL METROPOLITANO VIVE DE MILAGRO

PIDEN CASTIGO PARA CORRELONES

PERCY CENTENO

PÁGINA 9

DICE QUE NO LE TIENE MIEDO

CHECHITO: NOVIO DE LESLIE ES FANFARRÓN

PÁGINA 16

ENCUESTA

SÍ 9%
NO 91%

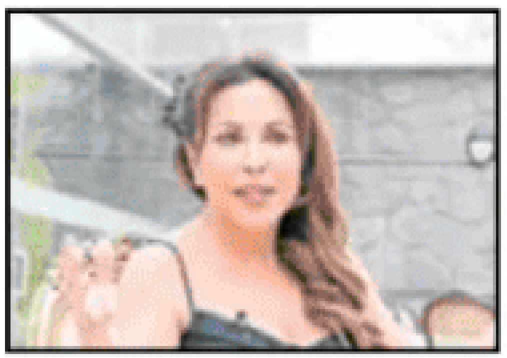
AYER
¿Está de acuerdo con que hayan 44 partidos que participen en las elecciones del 2026?

HOY
¿Está de acuerdo con que Patricia Benavides vuelva a ser fiscal suprema?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Lamentamos la muerte de nuestros compatriotas en este trágico accidente vehicular (...) ¿Y la ATU? ¿Dónde está la fiscalización? ¿Dónde el orden en el transporte urbano? Para acorralar, perseguir y multar a los transportistas sí está presente".
PATRICIA CHIRINOS (CONGRESISTA)



"Machu Picchu sigue estancada. La tecnología en el mundo sigue avanzando, mientras que en nuestra maravilla no (...). ¡Hasta tres días pueden esperar para conseguir un boleto! Inadmisible!".
JUAN STOESSEL (EMPRESARIO HOTELERO)

$ DÓLAR
3.56 COMPRA
3.59 VENTA

€ EURO
4.20 COMPRA
4.22 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 22°
MÍNIMA 16°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

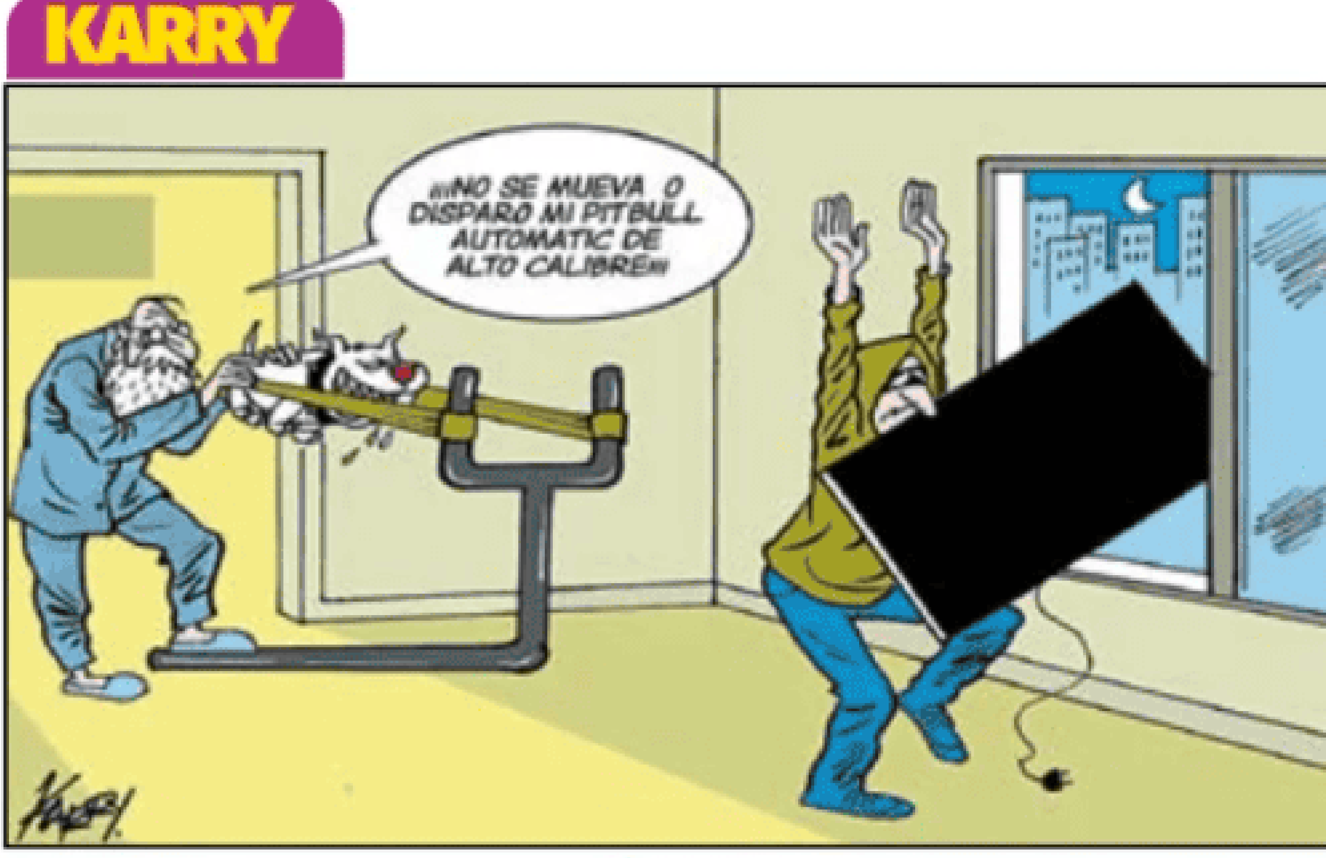


AMA A TU CORAZÓN

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un lomito saltado al jugo con ajicito molido, una porción de arroz blanco y una jarra con agua de cebada tibiecita. "María, la semana pasada fui a hacerme mi chequeo completo de salud. Me lo hago todos los años porque es mejor prevenir que lamentar. **No todo es trabajo, además los periodistas vivimos muy estresados por el trajín diario y eso puede provocar diversas enfermedades.** Precisamente, hace unos días me enteré de la repentina muerte de un colega de los años noventa de un infarto fulminante y la verdad es que me dio mucha pena porque era relativamente joven. **Su prematura partida deja temores, pues el fallo cardiaco le sobrevino de un momento a otro, algo que podría ocurrirle a cualquiera.** Por eso, es importante cuidar la salud y tomar precauciones. Los expertos dan algunos consejos:

- **No al tabaco.** Los cigarrillos causan el 10 por ciento de los males cardiovasculares en el mundo, pues aceleran la frecuencia cardiaca, contraen las arterias principales y aumentan la presión arterial. Si fumas y no puedes dejarlo, busca la ayuda de tu familia o de profesionales.
- **Come sano.** Aumenta el consumo de frutas, verduras frescas, legumbres, granos integrales, pescados y nueces. Trata de emplear aceite de oliva. Disminuye el consumo de gaseosas, comidas fritas y carnes procesadas.
- **Haz ejercicios.** Si eres sedentario o tienes sobrepeso, hay más probabilidad de que desarrolles presión arterial alta o diabetes. Realiza alguna actividad física, la que prefieras, al menos 30 minutos tres veces a la semana. Puedes trotar, montar bicicleta, bailar en casa, saltar soga, etc.
- **Ama a tu corazón.** Evita los malos hábitos que lo dañan, como fumar, tomar alcohol en exceso, consumir mucha sal, dormir mal, no comer frutas ni verduras, no prestar atención a signos de depresión o ansiedad y no controlar la presión arterial alta.
- **Identifica los factores de riesgo.** Es importante que conozcas si sufres de presión arterial alta, obesidad, diabetes, pues tendrás una idea más precisa del riesgo que corres". Qué buenos consejos. Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA



@MARIOANTONIO10E
ANTONIO
Ganó Alianza y dejó dudas. Los mejores Burlamaqui, Noriega y Quevedo. O sea, 2 de línea defensiva. Saldrán triunfalistas sin fijarse en el rendimiento. Gorosito dejando dudas, tarda en los cambios y desde que llegó no se ven jugadas preparadas. Muchos errores. Debió entrar Succar mucho antes.





@47CC5CFAAE444DA
ANTHONY TRUJILLO
#Continuidad #Velazco no significa vendarnos los ojos y aceptar que manejen el club a su antojo, necesitamos cuentas claras y evidencia de que se viene realizando un buen trabajo en Universitario.

HABLAN LOS TROMES

Indignado por correlones

En este país la gente no respeta las normas y muchos conductores tienen la costumbre de manejar como unos locos. Aceleran de forma temeraria, se detienen donde les da la gana, le meten el carro a los peatones. Por eso ocurrió la tragedia en la avenida Alfonso Ugarte, donde tres personas murieron luego de que una cúster de 'los anconeros' invadió el carril el exclusivo del Metropolitano y se estrelló contra un bus de este servicio. Es indignante.

César Vásquez
Vecino del Cercado de Lima

El referido vehículo debía más de 37 mil soles en papeletas y entonces hay que preguntarse cómo es que seguía siendo utilizado para el servicio público. Como señala nuestro lector, no hay respeto por las reglas.

Opina de invierno soleado

El clima en Lima siempre me ha llamado la atención, porque puede llover en pleno verano, y en invierno puede salir el sol. Esto último es lo que está ocurriendo desde el miércoles, pues pese a que estamos en la estación más fría del año, hay días soleados y en Carabayllo se pasa de los 20 grados. De todas maneras, no hay que confiarse porque puede hasta llover. Hay que tener a la mano chompa y otras ropas abrigadoras.

Lucía Sánchez
Vecina de Villa María del Triunfo

El clima en zonas como Lima es bastante cambiante y por eso se debe estar siempre preparado. El peor error es descubrirse, porque así haya brillo solar el viento suele ser frío. Hay que proteger más a niños y ancianos.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717



PIDEN CUPOS

Pistoleros balean casa por 50 mil soles

Gatilleros de la banda de extorsionadores 'La Gente del Agucho' llegaron a Chorrillos, donde vive el concesionario del cafetín del colegio Luis Cabello, del Cercado de Lima, y dispararon cuatro veces a las ventanas y pared de su casa a las 4:45 de la madrugada de ayer.

Tres proyectiles recorrieron la sala y cocina. Una familiar, que a esa hora prepara la lonchera, se salvó porque se recostó unos minutos más.

Una cámara de video grabó a los pistoleros en moto. Días antes, en el centro educativo, un desconocido dejó el mensaje: "Quiero mis 50 mil soles. Les voy a llamar por mi plata todos los días". El 2024 también pidieron cupo al agraviado. Otros tres concesionarios del plantel recibieron la misma amenaza. (J.Y.)

INCAUTAN

Champú bamba dejaba calvos



Gran cantidad de productos como champú, bótox capilar, anabolizantes capilares, gel, así como cremas faciales, mascarillas y otros, fabricados sin registro sanitario y de manera irregular en una casa de Villa María del Triunfo, fueron encontrados por la Policía. Todo iba a ser puesto a la venta en mercadillos y 'cachinas'.

Agentes de la comisaría de Nuevo Progreso, perteneciente a la Divpol Sur 3 que dirige el coronel Rober Villanueva, intervinieron a nueve integrantes de 'Los Piratas de la Estética'. Había máquinas industriales, cilindros y botellas. (J.Y.)

EN LA BOCA

Disparan a conductor

José Luis Villanueva regresaba de lavar su camioneta y se dirigía a casa cuando desconocidos en otro vehículo lo interceptaron y dispararon dos veces: un balazo en la boca y otro en el estómago. Quedó gravemente herido.

Tras el ataque, ocurrido a las 9 de la noche, el padre de familia perdió el control del volante y cayó a una pequeña pendiente. La alarma se activó y los pistoleros huyeron. La Policía investiga si se trató de un frustrado robo de carro o si el móvil fue otro. (J.Y.)





SAN JUAN DE LURIGANCHO

SUBEN POR TECHOS PARA ATRAPAR A 'LOS CAPOS'

Exigían cupos a comerciantes, cayeron con más de 70 mil soles, arma de fuego y un policía está involucrado



Con ayuda de escaleras, detectives treparon paredes para ingresar a varias casas y arrestaron a integrantes de una red criminal que extorsionaba a comerciantes de San Juan de Lurigancho, a los que cobraban 50 mil soles de cupo. Un policía en actividad está involucrado con esta mafia.

En la madrugada y tras la acrobática incursión a las viviendas, agentes de la División de Investigación de Delitos de Alta Complejidad (Diviac) detuvieron a cinco de los ocho integrantes de 'Los Capos del Crimen'.

En el operativo cayeron David Choque, Óscar Miranda, Pedro Niño, Hugo Ortiz y Luis Niño. Se incautó más de 70 mil soles obtenidos de sus actos ilícitos, una pistola y municiones.

Según la investigación policial y de la Fiscalía especializada, intimidaban a sus víctimas a través de llamadas telefónicas y mensajes de texto, exigiéndoles el pago de dinero bajo amenazas de causarles daño a sus familiares en caso se negaran a sus exigencias económicas.

A esta banda criminal también se le imputa tres asesinatos bajo la modalidad de sicariato.

Durante el tiempo de investigación, las autoridades detectaron que un policía en actividad, que trabajaba en el Depincri San Juan de Lurigancho, habría formado parte de 'Los Capos del Crimen'. También había una orden de detención en su contra, pero su paradero es desconocido.

FILTRABA INFORMACIÓN

Al efectivo se le imputa haber filtrado información de los operativos policiales contra esta organización criminal, para alertar a sus integrantes que así lograban ponerse a buen recaudo para luego huir.

Los detenidos serán investigados durante diez días, tiempo en el que se realizarán pericias de audio, vinculación de llamadas telefónicas, comparación de las características físicas de los detenidos con videos y declaración de testigos y agraviados. (E. Cirilo)

Detectives usaron escaleras para sorprender a peligrosos extorsionadores

EN PELEA

Acuchilla y mata a anciano



Un sujeto fue detenido porque mató a un hombre 23 años mayor que él, clavándole un cuchillo, durante una sangrienta pelea, en el distrito chalaco de Ventanilla.

Detectives del Depincri del sector atraparon a Gabriel Cruz Bautista (52) en la calle Trompeteros, zona industrial de Ventanilla, donde se escondía.

Una hora antes, según testigos, en medio de un violento conato con José Francisco Burgos Araya (75) sacó un cuchillo de su cintura y lo incrustó en el muslo izquierdo, en plena vía pública, en la calle 18, urbanización Satélite.



La víctima, con una herida en la arteria femoral, fue llevada al hospital de Ventanilla, pero llegó sin vida. El detenido tiene denuncias por agresiones. (E. Cirilo)

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

ESTE LUNES CARTILLAS GRATIS

¡ARRANCA NUEVA PROMOCIÓN!

COBRA FACILITO

- Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- Para premios de 1,000 soles o más acercarse al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.
- Los ganadores de provincias deben ir a la agencia más cercana.

Nuestros lectores nos piden más promociones regalonas y por eso este lunes 4 de agosto arranca El Mago Billetón, que regalará más de 200 mil soles. ¡Participa con fe porque hay premiazos de hasta 5 mil y 20 mil soles! Aprovecha este nuevo esfuerzo de tu diario preferido, porque puedes ganar un billetón. Imagina todo lo que podrías hacer con ese dinero.
Así que el lunes corre tempranito al quiosco para que no te quedes sin tu Trome, pues con el periódico recibirás gratis una cartilla del bingo.

CUPONES CADA DÍA

Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
Asimismo, todos los días publicaremos los cupones.
Esta 'promo' durará cinco semanas y repartirá más de 1900 premios.

EL MAGO BILLETÓN trome

GANA COMO JUGANDO

- **Los lunes recibirás** una cartilla gratis con tu Trome.
- **Como las cartillas son diferentes,** mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Los cupones** se publican todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos serán ocho.
- **Para ganar, completa** con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

Regalaremos más de 200 mil soles, con montos de 5 mil y hasta 20 mil soles



'DIARIO PAPÁ' SÍ CUMPLE

Miles de premios entregados en 24 años

Trome es el diario que regala más plata en efectivo. Desde hace más de 24 años venimos entregando una incontable cantidad de premios a través de nuestras diferentes promociones y de la 'Súper Llamada Ganadora', que todos los días entrega dinero calientito.
Solo el año pasado dimos más de 7 mil premios, sin contar a la 'Súper Llamada'. Esa es la mejor demostración de que Trome sí cumple, así que participa con fe en todas nuestras 'promos'. ¡Con un poco de suerte podrás llenar tus bolsillos como jugando!

ESTE DOMINGO

Se viene el 'Reventón'

Con la 'Súper Llamada Ganadora' puedes llevarte platita a casa como jugando. Y este domingo, como cada semana, sortearemos el 'Reventón semanal' de 1500 soles.
Solo inscríbete llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Mientras más veces te anotes, tendrás mayores chances de ganar. Además, de lunes a sábado damos 200 soles.
Si aún no ganaste, no te desanimes y sigue participando con fe.



A COBRAR

Nuestro lector Ernesto Martínez (4031309, de Pueblo Libre) ganó los 200 soles del sorteo de ayer.

FUERTES VIENTOS DE HASTA 50 KILÓMETROS POR HORA EN LA COSTA ARRANCARON ÁRBOLES DE RAÍZ

TORMENTA DE ARENA SORPRENDIÓ A IQUEÑOS

HUBO PÁNICO

VUELAN TECHOS Y CARROS APLASTADOS

POR: ISABEL MEDINA

TURISTAS SUFRIERON EN ICA

Árboles arrancados de raíz, paneles caídos, choques, calaminas que volaron de techos, corte de luz y miedo causaron ayer fuertes vientos en la costa, que en Ica llegaron a 50 kilómetros por hora y se convirtieron en 'tormentas de arena'. Se dispuso el cierre de puertos.

Los 'ventarrones' se dieron desde Lima hasta Tacna. "¡Corran, fin del mundo!", gritaban en La Tingüiña, Ica. Pisco y Paracas también fueron afectados, con turistas asombrados. En Ocucaje y otros lugares los videos mostraron 'mucho polvo, ya no se ve la Panamericana Sur'.

Impresionante tormenta de arena en Ica hizo correr a varios y gritaban 'fin del mundo'

El Senamhi precisó: "La estación en Nasca alcanzó velocidad de viento de 50 km/h a las 3 de la tarde y el departamento de Ica sumó tres horas de vientos fuertes". Las estaciones en aeropuertos alcanzaron vientos de más a 40 km/h (Ica y Tacna) y superiores a 30 km/h (Chimbote, Áncash).

En Arequipa, zonas como La Joya también tuvieron nubes de polvo cubriendo parte del cielo y ganaderos notaron mugido inusual de vacas.

En Tacna se reportó caída de varios árboles.

ANTICICLÓN

La alerta de incremento de velocidad de viento estaba pronosticada y empezaría hoy, pero se adelantó por el Anticiclón del Pacífico Sur. "Se ha intensificado y está muy cerca del continente, generando vientos descendentes de alta velocidad", dijo la meteoróloga Rosario Julca en Canal N. Esos vientos combinados con la superficie desértica provocaron grandes levantamientos de polvo.

El ingeniero Wílian Alva, presidente fundador de la Sociedad Peruana de Meteorólogos del Perú, explicó que los 'vientos Paracas' son comunes en invierno, especialmente en Ica, Nasca y Paracas, aunque esta vez tuvieron mayor fuerza.

ALERTA NARANJA

- **El fenómeno duraría 57 horas**, en promedio, persistiendo hasta el domingo. Pueden volver a causar levantamiento de polvo/arena.
- **En Ica hay 'alerta naranja'**. Las características de la tormenta de arena ayer en el valle iqueño fueron calificadas como 'fenómeno rarísimo' por Abraham Levy.
- **Los expertos remarcan** que no hay 'evidencia científica' de causalidad entre vientos y sismos. Tampoco vientos fuertes o lluvias son indicadores de que habrá sismo.
- **En Iquique (Chile)** reportaron que también hubo afectación por tormenta de arena.

CORTES DE LUZ

Hacia el mediodía se reportaba incremento de viento. Senamhi precisó que Lima y Callao alcanzaron velocidades próximas a 32 km/h (distritos cercanos al litoral) y 23 km/h en los alejados del mar.

Fue suficiente para provocar la caída de un panel en el cerro Centinela. También reportaron caída de árboles (algunos sobre auto y camioneta) en La Molina y en Dulanto (Callao).

Pluz Energía informó que se afectó parte de su infraestructura de media tensión en el Callao (hubo corte de luz). En Pasamayo la arena tapó parte del asfalto, y en distritos con suelo arenoso como Lurín y Carabayllo se levantó más polvo.

A diferencia de Ica, en Lima no se prevé 'tormenta de arena', el efecto puede seguir con nubosidad y derivar en mayor humedad y lloviznas.

PUEDE AFECTAR LA SALUD

- **El Ministerio de Salud informó que las partículas de arena por los vientos Paracas pueden afectar ojos, piel, boca, garganta, pulmones (complicaciones respiratorias, infecciones y/o inflamaciones) y la piel.**
- **"Es importante proteger a los más vulnerables: niños, adultos mayores y personas con enfermedades respiratorias. El viento por sí solo no representa peligro, pero su combinación con polvo en suspensión puede provocar crisis respiratorias, infecciones, incluso accidentes por reducción de visibilidad", dijo Cinthya Arteta, subgerente de Ingeniería, Prevención y Gestión de Riesgos de Rímac.**

*PARA POLICÍAS Y MILITARES

BOLUARTE CUADRA A LA CORTE POR LEY DE AMNISTÍA

POR: JOSÉ M. CARMEN

La presidenta Dina Boluarte respaldó el proyecto de ley que busca la amnistía para policías, militares y comités de autodefensa que lucharon contra el terrorismo, y arremetió contra la Corte Interamericana de Derechos Humanos (CIDH), por querer suspender 'inmediatamente' el proceso de esta norma.

"No somos colonia de nadie y no permitiremos la intervención de la Corte Interamericana que pretende suspender un proyecto de ley que busca justicia para miembros de nuestras Fuerzas Armadas, nuestra Policía Nacional y los comités de autodefensa que lucharon arriesgando su vida contra el terrorismo", dijo en Puente Piedra.

ÁLEX SEGURA

ERNESTO ÁLVAREZ

Además, se conoció que el Poder Ejecutivo ya recibió la propuesta de ley por parte del Congreso y tiene plazo hasta el 15 de agosto para promulgarla u observarlo.



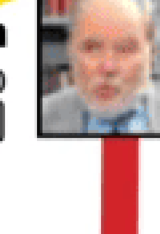
Álex Segura, capitán (r) del Ejército y Comando Chavín de Huántar, dialogó con Trome y respaldó la posición de la mandataria. "La CIDH es una corte ideologizada, no imparte justicia de una manera imparcial y quienes la defienden están bajo esa línea. Estoy de acuerdo con la presidenta de no dejarse dirigir por estas cortes supranacionales, porque tenemos una estabilidad y una autonomía jurídica que debemos hacer respetar. Debemos ponernos firmes y decirle 'alto' a la Corte. Puede recomendar, pero no obligarnos a cumplir lo que ellos digan", señaló.

Agregó: "Como dijo la presidenta, no somos colonia de nadie. Si bien estamos inmersos en tratados internacionales, no nos tenemos que someter a lo que ellos digan, obligatoriamente. Podemos seguir recomendaciones, pero defendiendo nuestra estabilidad jurídica (...). La presidenta debe promulgar esa ley y se haría justicia con aquellas personas que lucharon contra el terrorismo, porque mucha gente dejó no solo su sangre, sudor y lágrimas, también su vida".

Gobierno tiene hasta el 15 de agosto para promulgarla o hacer observaciones

El expresidente del Tribunal Constitucional, Ernesto Álvarez Miranda, ya había señalado a Trome que esta norma podría ser atacada fácilmente ante esta misma institución o la CIDH: "Las leyes de amnistía, como son abiertas, benefician a todo tipo de personas: A aquellos que cometieron actos de lesa humanidad y aquellos que fueron injustamente condenados. Es por eso que estas normas son atacadas en la sede de la CIDH, porque 'promueven la impunidad'".

"Esa (el pronunciamiento de la CIDH) es una barbaridad (...). Hay que ser conscientes de que lo que ordena la Corte y no cumplimos, no nos pasa nada".



Domingo García Belaunde (abogado constitucionalista)



SEÑALÓ QUE **EL PERÚ NO ES COLONIA DE NADIE,** PORQUE ORGANISMO INTERNACIONAL PIDE AL ESTADO SUSPENDER SU APROBACIÓN

*GOBIERNO APROBÓ PEDIR EXTRADICIÓN DE COLOMBIA

Traerán a 'Cuchillo' por matanza en Pataz

El Poder Ejecutivo, a través del Ministerio de Justicia que jefatura Enrique Alcántara, aprobó solicitar al gobierno de Colombia la extradición de Miguel Antonio Rodríguez Díaz, alias 'Cuchillo', acusado de ser el autor intelectual del asesinato de 13 mineros en Pataz, en mayo de este año. Lo que se busca es poder procesar a Rodríguez Díaz por los presuntos delitos de organización criminal, homicidio calificado, sicariato agravado y lavado de activos.

El 4 de mayo, las autoridades informaron que 13 mineros habían sido secuestrados el 26 de abril y los delincuentes pedían 4 millones de soles para liberarlos. Sin embargo, los mineros fueron encontrados en un socavón, sin vida. No hubo negociación, solo los ejecutaron.

ENRIQUE ALCÁNTARA

Las investigaciones permitieron que el 29 de mayo se capture a 8 integrantes de la organización criminal de 'Cuchillo'. También fue capturada Liliana Pizán Chirado, abogada vinculada sentimentalmente con él y quien lo habría ayudado a escapar a Colombia.

*DEL MINISTERIO PÚBLICO

Gestión de Acuña en la mira

La Fiscalía Especializada en Delitos de Corrupción de Funcionarios del Ministerio Público en Trujillo intervino las instalaciones del Gobierno Regional de La Libertad, para investigar la adjudicación de obras de más de 300 millones de soles a una joven empresaria. 'Panorama' reveló que las adjudicaciones a favor de la joven de 23 años ocurrieron tras la reunión de su padre con César Acuña.

*SALA PENAL DIO FALLO

Benavides regresa como fiscal suprema

La Sala Penal Permanente de la Corte Suprema, que preside el juez César San Martín, declaró improcedente la suspensión de 24 meses que se dictó en primera instancia contra Patricia Benavides, lo que la retiraba de su cargo como fiscal suprema.

En diálogo con Trome, el abogado de Benavides, Humberto Abanto, señaló que ella volverá como fiscal suprema, pero no podrá ser fiscal de la Nación.

"Se revocó la suspensión. Nuestra posición es clara, su mandato vencía el 1 de julio y esta suspensión impidió que la señora reasumiera como fiscal de la Nación. Solo será repuesta como fiscal suprema (...). Iremos a la JNJ, porque tiene que reactivar el procedimiento de ejecución", dijo.

*TRAS DISCURSO DE BOLUARTE



Canciller busca diálogo con Bolivia

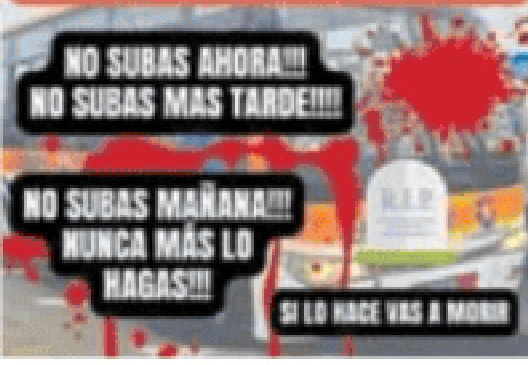
El canciller Elmer Schialer anunció reuniones con diversos funcionarios de Bolivia, con el objetivo de evitar mayores conflictos con ese país, tras el discurso del 28 de julio de Dina Boluarte, quien calificó a dicho país como 'fallido'.

"Yo espero que superemos cualquier malestar de parte de la Cancillería boliviana. Veremos lo que pasa también con Cuba y Venezuela, pero como digo, yo no le agrego ni le quito ni una coma, ni una tonalidad, ni un énfasis a lo que la señora presidenta dijo", sostuvo.

LUIS ARCE

Para esto tiene previsto reunirse con la encargada de negocios en Bolivia, Eva Chuquimia, y su homólogo boliviano en Perú, Carlos Montoya.

EXTOR-SIONA-DOS
→**En los últimos meses** la empresa 'La Nueva Estrella' también fue extorsionada. Tres de sus choferes fueron asesinados.



✱DE 'LOS ANCONEROS'

PIDEN DURA SANCIÓN PARA CORRELONES

Luego de choque con tres muertos, dos cústeres de la empresa fueron grabadas haciendo carrera

Uno de los fallecidos era padre de familia y el otro ingeniero que acababa de graduarse

Entre 1997 y 2016, la empresa de transportes 'Orión' recorrió las calles de Lima y Callao. Sus cústeres y combis sin frenos superaban el récord de accidentes fatales cada año. Pero desapareció y ese podría ser el final de 'La Nueva Estrella', cuyos vehículos son conocidos como 'Anconeros', luego de que uno de ellos chocó contra un bus del Metropolitano, dejando tres muertos y 27 heridos.

En redes sociales piden que los retiren de las pistas.

"Cualquiera puede ser el próximo muerto por esos choferes" o "Esta empresa es pura tragedia", escribieron.

Exhortaron a la Municipalidad de Ancón y al Ministerio de Transportes a imponerle duras sanciones o suspenderles el código de ruta.

El presidente de 'Luz Ámbar', Luis Quispe, dijo que este tipo de unidades debe circular hasta los 15 años. "El Ministerio de Transportes el año pasado autorizó que circulen hasta los 35 años", indicó.

Creció la indignación cuando se difundió el video de dos cústeres de la misma empresa compitiendo a toda velocidad en la plaza Bolognesi, luego del accidente. En junio, unidades de la misma empresa fueron grabadas haciendo 'piques' en Ancón y en mayo compitiendo con 'El Chosicano' en la avenida Javier Prado, Ate.

PERCY CENTENO

UN MILAGRO LO SALVÓ

Percy Centeno (59), chofer del bus del Metropolitano, recibió de frente el brutal impacto de la cúster. Un milagro salvó su vida. Sufrió contusiones y tiene el cuerpo adolorido. El día del accidente era su penúltimo día de trabajo. Se jubilaba el 31 de julio. "Vio como una sombra. En ese momento fue el impacto. Se desmayó", contó su hermana Lilia.

IBA A CLÍNICA

Segundo Rodríguez Jiménez (49) fue una de las víctimas. El padre de familia trabajaba en un club de Ancón, pero pidió permiso para operarse del brazo. El día del accidente fue a dar indicaciones y de regreso se dirigía a la clínica. Murió a un minuto de su destino. Jamil Castillejo Capcha (24), el otro pasajero, era ingeniero ambiental. Hace 15 días había egresado y se dirigía a una entrevista de trabajo. (J.Y.)

✱MEJOR ATRACCIÓN

A votar por Machu Picchu en los Oscar del Turismo



El Perú puede volver a brillar en los Óscar del Turismo. Este domingo 3 de agosto vence el plazo para apoyar a las 16 nominaciones de nuestro país en los World Travel Awards (WTA) 2025, entre ellas: Machu Picchu como Mejor Atracción Turística de Sudamérica. Nuestra ciudadela inca busca coronarse por octavo año seguido con ese galardón. También podría volver a campeonar nuestra gastronomía, al votar por ella como 'Destino culinario líder'.

Perú también está nominado como Destino líder en: turismo de aventura, avistamiento de ballenas, cruceros y naturaleza; Lima como Destino líder de viajes de negocios y de descanso; Cusco como Ciudad cultural líder, entre otros.

Para votar por Perú hay que ingresar al portal World Travel Awards **https://www.worldtravelawards.com/** vote y crear una cuenta personal. Al hacer ese registro, el usuario recibirá un correo electrónico que valida y verifica su identidad y podrá emitir el voto de acuerdo con la categoría elegida. Para Machu Picchu es en **https://goo.su/RzcfKs**. (I.M.)

✱TAMBIÉN LUCIUS, SEVERUS Y OTROS

Harry Potter y Hermione son peruanos

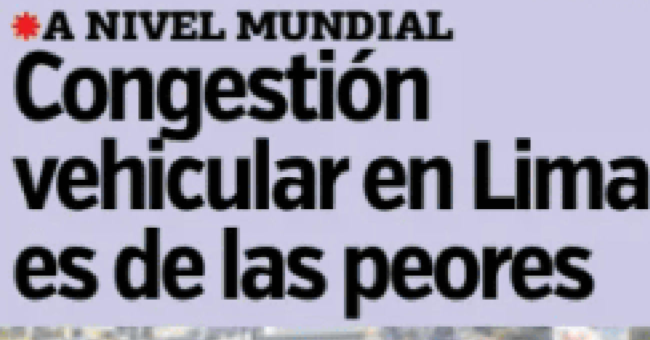
Por el 'cumpleaños' del famoso mago Harry Potter y su creadora, la escritora británica J.K. Rowling, ayer el Reniec reveló que son miles los peruanos con nombres asociados al universo mágico de la saga y sus personajes.

Entre los ciudadanos con 'nombres mágicos' figuran dos peruanos llamados Potter, uno Harry Potter y otros dos a los que sus padres les pusieron Hogwarts, como la escuela de magia.

También hay peruanos registrados con los nombres: Minerva (2 mil 516 personas), Cedric (1,000), Hermione (424), Neville (141), Ron (54), Hedwig (39), Bellatrix (35), Lucius (34), Draco (22), Sirius (18), Rowling (8), Hagrid (7), Severus (3), Malfoy (2) y Snape (2). (I.M.)

✱A NIVEL MUNDIAL

Congestión vehicular en Lima es de las peores





La Asociación Automotriz del Perú (AAP) señaló que Lima sigue siendo una de las ciudades con mayor congestión vehicular en el mundo, pues las velocidades de circulación son tan bajas como 14.10 kilómetros por hora en las mañanas, y hasta 11 kilómetros por hora en las noches.

JAIME GRAÑA

Jaime Graña, gerente general de AAP, indicó que este es un 'problema que se ha normalizado, pero cuyas consecuencias económicas, sociales y ambientales son cada vez más severas'.

De esta manera, Lima supera a ciudades como Bogotá, Ciudad de México y Santiago.



✱NUEVOS

4 mil 500 policías más

Más de 4 mil 500 nuevos policías apoyarán en la lucha contra la criminalidad y la delincuencia, para combatir a las organizaciones que causan la muerte de peruanos inocentes.

La presidenta Dina Boluarte lo anunció durante la ceremonia de graduación de 670 nuevos suboficiales de Tercera de la PNP, en Puente Piedra.

"Hoy son 670 los policías que egresan de un total de 4 mil 517, que lo harán en los próximos días en las diferentes escuelas policiales del país", indicó.

EE.UU.

Liam Neeson en amorío con Pamela Anderson

Los actores Liam Neeson y Pamela Anderson confirmaron de forma pública que son pareja. Lo hicieron durante la gira internacional de promoción de la comedia '¿Y dónde está el policía?', luego de mostrarse cariñosos en eventos en Nueva York, Londres y Berlín.

Liam, de 73 años y protagonista de cintas como 'Búsqueda implacable', besó en la mejilla a Pamela, de 58 años, quien lo abrazó con fuerza.

Él estuvo casado con Natasha Richardson desde 1994, pero terminó en 2009 cuando ella murió en un accidente de esquí.

EE.UU.

Miden al relámpago más largo

El relámpago más largo jamás medido antes se extendió durante 829 kilómetros por distintas zonas de Estados Unidos en 2017, confirmó ayer la Organización Meteorológica Mundial (OMM).

El fenómeno meteorológico ocurrió en octubre de ese año, durante una fuerte tormenta, y en un instante iluminó varias zonas entre Texas y Kansas. "Una distancia que un automóvil tardaría en recorrer ocho o nueve horas, o un avión comercial en 90 minutos", informó la agencia.

EE.UU.

Revelan causa de la muerte de Hulk Hogan



Fue revelada ayer la causa de la muerte de Hulk Hogan, la leyenda de la lucha libre, quien dejó de existir a los 71 años el 24 de julio último en Florida, Estados Unidos.

La causa oficial del deceso fue un infarto agudo del miocardio, conocido como ataque cardíaco, que ocurre cuando el flujo sanguíneo del corazón se bloquea de manera repentina. Además, se reveló que Hogan había estado luchando en privado contra la leucemia linfocítica crónica (LLC), una forma de cáncer que afecta a los glóbulos blancos, conocidos como linfocitos.

ALERTAN POR DELITOS DIGITALES

ROBAN CONTACTOS DE WHATSAPP PARA ESTAFAR

Por Isabel Medina



Aumenta número de víctimas a las que también suplantan

Hampones fingen ser familiares en apuros, anuncian premios falsos y hasta ofrecen trabajo

Las 'llamadas fantasmas', mensajes a través de WhatsApp y comunicación del 'falso contacto' se han vuelto crecientes amenazas de estafas, fraudes, suplantación y otros delitos digitales. Cada vez más personas son víctimas de robos de cuentas de WhatsApp, y hay por lo menos 80 casos denunciados ante la División de Investigación de Delitos de Alta Tecnología (Divindat) de la Policía.

La entidad advierte que las listas de contactos son extraídas de celulares robados o vendidas en el 'mercado negro' y el riesgo crece con la filtración de bases de datos de empresas o servicios.

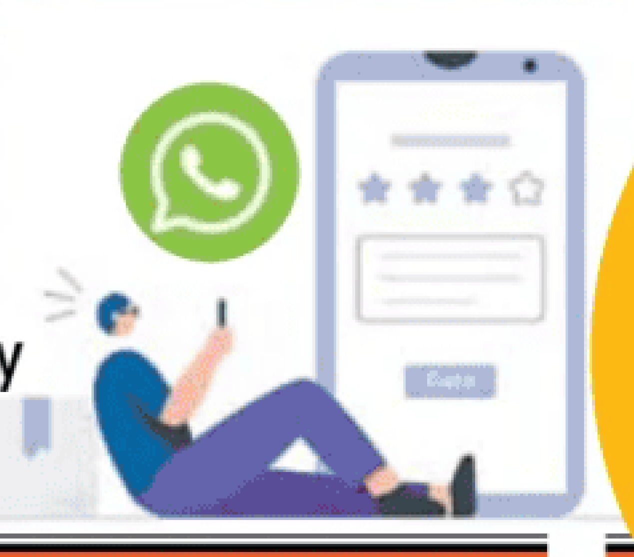
"El fraude muchas veces no empieza con un hackeo, sino con un engaño", advierte Luis Chávez, líder de Educación en Prevención de Fraudes del BCP.

CAUTELA

Los delincuentes envían mensajes haciéndose pasar por WhatsApp u otra empresa y solicita el código de verificación de 6 dígitos para actualizar. "Basta con compartir el código para perder el control de la cuenta y dar acceso a conversaciones y contactos, y luego suplantan para estafar", alertó.

La cautela es clave. Ellos simulan ser familiar en apuros, anuncian premio (falso), oportunidad de empleo, inversión o montan 'secuestro virtual' pidiendo dinero.

Si es víctima, la abogada Diana Alas, de la Universidad Norbert Wiener, aconseja: Guarde evidencia (captura de pantalla, mensajes, grabaciones, comprobante de transferencia y otros).



SEPA QUE:

→ **Más de 9 mil denuncias** por ciberdelitos en el país (estafas, fraudes, chantajes virtuales y otros) entre enero y mayo 2025, según la Fiscalía Especializada en Ciberdelincuencia.

→ **Prevención:** Desconfíe de mensajes urgentes pidiendo dinero o información personal (verifique con llamada o videollamada); no comparta datos, código o contraseñas; active la verificación en dos pasos y no abra ni descargue enlaces o archivos sospechosos.

PELIGROSO 'TIMOTI'

Chapan a enemigo de 'Monstruo' en Estados Unidos



El temible expolicía Kevin Johnson Necochea Véliz (30), 'Timoti', quien ante la captura de 'Jorobado' asumió el liderazgo de la sanguinaria banda criminal que extorsiona en Lima Norte, fue capturado en Nueva Jersey, Estados Unidos.

Con información dada por la División de Inteligencia Norte de la Dirincri, agentes del FBI y de la agencia norteamericana GSI arrestaron a 'Timoti' o 'Tiburón', en Wharton.

Tenía orden de captura internacional con alerta roja de Interpol por homicidio calificado.

Está detenido bajo custodia de la Agencia de Inmigración sin opción a libertad bajo fianza, a la espera que un juez decida su situación migratoria. Mantuvo sangrienta disputa con la banda criminal de Erick Moreno Hernández, 'Monstruo'. (E. Cirilo)

AFIRMA ABOGADO

Recuperación de 'Furrey' será larga



Jéner Cáriga, abogado de Antonio Crespo, 'Furrey', anunció que su patrocinado tardará en recuperarse.

"Como defensa estamos gratamente sorprendidos por su recuperación, porque en un primer momento el doctor nos señaló que solo un milagro podía revertir su situación", dijo.

Pablo Castillo Ticerán, conductor que atropelló a 'Furrey', cumple seis meses de prisión preventiva.

CALLAO

Embarazada herida en choque de carros



Una mujer con casi ocho meses de embarazo sufrió múltiples contusiones y terminó con amenaza de parto prematuro cuando la cúster de transporte público en la que viajaba chocó con otro vehículo, en el Callao.

Jacqueline Kristy Balbín Mendoza (35) fue atendida en el hospital San José.

Jonathan Rojas Aguilar (31), chofer de la camioneta rural que cubre la ruta San Martín de Porres-Callao, quedó detenido. (E. Cirilo)

> "**Fuimos un equipo agresivo,** llegamos a los dos goles rápido en el primer tiempo y estamos contentos".
> **Martín Pérez Guedes, volante de Universitario**

> "**Nos dormimos al principio,** pero luego salimos a jugar, algo que pocos hacen en este estadio".
> **Jeremy Rostaing, lateral de Atlético Grau**

ALINEACIONES

UNIVERSITARIO 3		ATLÉTICO GRAU 1	
Britos	4	Álvarez	4
Corzo	5	Rostaing	5
Di Benedetto	5	Tapia	3
Santamaría	6	Franco	4
Polo	6	Cavagna	4
Ureña	5	García	4
Vélez	5	Guarderas	4
Pérez Guedes	7	De la Cruz	5
Carabalí	6	Olivares	4
Flores	4	Bandiera	5
Valera	6	Ruidíaz	5
DT: J. Fossati		**DT:** A. Comizzo	

ÁRBITRO: Jordi Espinoza (bien).
CAMBIOS: H. Calcaterra (5) x Vélez, C. Inga (5) x Carabalí, J. Rivera (sp) x Ureña, J. Castillo (sp) x Pérez Guedes, P. Reyna (sp) x Valera **(UNI)**. T. Sandoval (3) x Olivares, A. Flores (4) x Cavagna, L. Garro (4) x De la Cruz, F. Rojas (4) x García, J. Herrera (sp) x Bandiera **(AG)**.

CLAUSURA

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.- S. Cristal	3	3	0	9
2.- Cusco FC	3	3	0	9
3.- Universitario	3	2	0	7
4.- D. Garcilaso	2	1	0	4
5.- Ayacucho FC	3	1	1	4
6.- S. Huancayo	3	1	1	4
7.- Alianza Lima	3	1	1	4
8.- A. Universidad	3	1	2	3
9.- Melgar	2	1	1	3
10.- Juan Pablo II	3	1	2	3
11.- Atlético Grau	2	1	1	3
12.- ADT	2	1	1	3
13.- A. Atlético	2	0	0	2
14.- Cienciano	2	0	1	1
15.- UTC	2	0	1	1
16.- Comerciantes	2	0	1	1
17.- Binacional	2	0	1	1
18.- Sport Boys	3	0	2	1
19.- Los Chankas	1	0	1	0



TORMENTA CREMA

HOMBRES DE ARENA

POR: CARLOS BERNUY

UNIVERSITARIO 'SOPLÓ' FUERTE EN EL MONUMENTAL Y DERROTÓ 3-1 A ATLÉTICO GRAU PARA PONERSE A DOS PUNTOS DE LOS LÍDERES DEL CLAUSURA

Sopla el viento, vuela la arena crema y todo golpea el cuerpo rival. Tranquilos, es la 'U'. Un clima de costumbre, una ráfaga conocida. El pronóstico de siempre. Porque para el estadio Monumental ya es repetido sentir tormenta cuando su equipo recibe a otro y en esta ocasión fue 3-1 ante el irregular Atlético Grau. ¿El regreso de Raúl Ruidíaz? Mucho deseo por el gol, pero bastante polvo que lo cubrió.

Porque desde que pitó el árbitro, la 'U' salió a empujar y en menos de 20 minutos ya había causado desastres. A los 6', la jugada la inició Alex Valera, tocó y fue al área. Segundo después llegó el centro de Martín Pérez Guedes que el artillero crema conectó ganándole a la pésima zaga central de los piuranos. El portero Patricio Álvarez quedó parado y el 1-0 fue directo al tablero. Lejos de festejos en exceso, el local quiso más. Bien liderados por Pérez Guedes en el centro, con un Andy Polo que recuperó la memoria en la derecha y empujados desde atrás por su línea de tres, Universitario creó un viento indefendible. Es así que en un momento centró Aldo Corzo, no llegó Matías Di Benedetto y la terminó metiendo Anderson Santamaría (16'). Bien dicen que la mejor defensa es el ataque. Grau ya tenía dos heridas e intentó tener revancha con un tiro de Ruidíaz que arañó un poste, todo producto de que el portero merengue Sebastián Britos es un desastre en las pelotas aéreas.

Pese a ello, el primer tiempo se cerró con ventaja local y el complemento no hizo más que ampliar el concepto. Porque a los 56' un centro de José Carabalí, novedad en el once junto a Jairo Vélez, cruzó el área rival y Pérez Guedes dijo 'gracias' y celebró. El resultado lo decoró Neri Bandiera de 'palomita' ante otro espanto de salida de Britos (65'). Grau apareció en dos jugadas más, una en un tiro libre de Ruidíaz y la expulsión de Tomás Sandoval en 77'. El resultado nunca corrió peligro y la crema va con todo por la punta.

Con los vientos y el polvo de estas horas parece que habrá tormenta. "Yo soy la tormenta", aclaró la 'U'.

DATAZOS

UNIVERSITARIO le ganó los 6 partidos en casa a Atlético Grau.

ALEX VALERA llegó a los 6 goles anotados al 'Patrimonio de Piura'.

FINALMENTE la Sunat recién anunciaría hoy al nuevo administrador de la 'U'.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **YA ME CONTARON QUE EL 'ZAMBITO** camiseta' sacó la cola de Barranco. Unos dicen que se fue de su depa porque no lo dejaban hacer tonos en su edificio. Los venenosos aseguran que lo hizo porque no le gusta tener domicilio fijo y así no lleguen las notificaciones del Poder judicial por un juicio pendiente. Quéeee... **LA VERÍDICA QUE ME HUELE MAL** esa alianza del 'Pillo' con el número uno de la casa grande de San Luis. Algo hay ahí. Esos dos no dan puntada sin hilo. Voy a averiguar... **HAY UN RUN RUN QUE 'BETOTO'** no ve su billete. Dicen que el hombre pide prestado a la 'Reina del banano' para el pasaje y tiene una tarjeta de crédito que no la saca, salvo que su 'patrona' le dé el visto bueno. Desde que se casó el hombre es otra persona, ya no sale, tampoco toma. Lo malo es que ya no maneja ni su vida. Noooooo... **ME CUENTAN QUE EL ARQUERO** del equipo donde ha llegado la 'Mosca' es un patita que tiene en la sangre el 'bichito' del 'partidor'. Se metió en la relación de una voleibolista que ahora es 'santa' con un futsalero. La firme que la canallada te manda para tu río. Así no es... **EL 'DROGBA DE LOS ANDES'** se las cantó claramente a los dirigentes de los peloteros. En sus redes publicó que los exjugadores, que durante años aportaron sus monedas a la Agremiación, ahora no reciben ningún apoyo. Como ya no trabajan, no pueden dejar sus 'cocos' y como ya no aportan, ni caso les hacen. Más clarito ni el agua. Qué fuerte... Me voy, soy fuga.



PARA ENMARCAR

EL SEÑOR DE LOS CIELOS

CON UN ACROBÁTICO GOL DE KEVI[N] QUEVEDO, ALIANZA LIMA SUPERÓ 2-1 A JUAN PABLO II, LOGRÓ SU PRIMER FESTE[JO] EN EL CLAUSU[RA] Y AHORA IRÁ CONTRA CRIST[AL]

Trujillo.- En plena temporada de circos, Alianza Lima tiene su acróbata. El hombre que vuela y dibuja en el aire. El tipo que lejos del suelo, regala el cielo. Porque eso fue el triunfo 2-1 ante Juan Pablo II para los blanquiazules. Lo logró Kevin Quevedo y con otra 'joya' para enmarcar.

En un estadio Mansiche con pésima cancha, un estrado al fondo y un rival que no perdía en casa desde hacía 6 partidos, Alianza volvió a remar en contra. Por su poca 'pólvora' y porque el central Renzo Alfani metió un gran gol de cabeza 'peinando' un tiro libre. Eran los 21' de un encuentro y el 1-0 para los de Chongoyape que también inquietaron con un zapatazo de Mauricio Affonso (36'). Alianza se había acercado tímidamente con un cabezazo de Hernán Barcos, un tiro de Pablo Ceppelini, de buen partido, y la velocidad de un Quevedo que iba a ser clave. Justamente estos dos últimos actores se juntaron en los minutos extra del primer tiempo y Kevin le hizo un 'sombrero' al portero Matías Vega. Empate salvador le dicen.

En el segundo tiempo, con los 'grones' mandando desde la volante con Burlamaqui y Gaibor, el mismo Vega sacó lustre a su apellido cortando avances visitantes, pero a los 70' no pudo más que aplaudir. Porque el 'Pirata' bajó un balón y Kevin Quevedo controló y se lanzó de 'tijera' para que la pelota mueva la red. Sí, como en el 2019 ante Cantolao y como en este 2025 contra Sao Paulo el delantero dibujaba una maravilla en el aire. Eso sí, el VAR se tomó su tiempo para decir que era gol aunque nadie sabe por qué dudó. Ya con la remontada, Alianza pudo aumentar con una chance de Barcos, pero también volver a sentir dolor si el frentazo de Alfani a los 91' no rozaba el poste.

Alianza Lima ya camina en el Clausura. Con acrobacia empezó su show.

> Tenemos un p[...] contra un rival [...] el martes y h[...] mantener este ca[...]
> Kevin Que[vedo] delante[ro] Alianza [Lima]

DATAZOS

ALIANZA remontó un partido por segunda ocasión este año, la primera vez fue ante Cristal (2-1).

KEVIN Quevedo también marcó un gol de chalaca con camiseta de Melgar.

JUAN Pablo II perdió los 2 partidos este año ante los blanquiazules.

HOY

ANDAHUAYLAS	1[...]
Los Chankas vs. Comercia[...]	
SULLANA	
Alianza Atlético vs. Melgar	
CUSCO	7[...]
Deportivo Garcilaso vs. Ci[...]	

VOLANTE DE CRISTAL YOSHIMAR YOTÚN RECIBIÓ FELICITACIONES

MENSAJES EN UNA BOTELLA

Abrazos a la distancia. El volante de Sporting Cristal, Yoshimar Yotún, quien regresó a jugar luego de 15 meses, recibió mensajes de felicitación de sus compañeros y excompañeros de la selección. "Qué felicidad carajo por tu vuelta. Te mereces todo lo mejor, mi galáctico", le dedicó Jefferson Farfán, mientras que Christian Cueva escribió: "Te quiero hermano de mi corazón" y Renato Tapia le dedicó: "Felicidades hermano, estás de regreso". De otro lado, y pese al deseo de los hinchas, el técnico Paulo Autuori mantendrá a Yotún en la banca el martes ante Alianza Lima.

EN EL DEBUT DE MOSQUERA GANÓ ALIANZA UNIVERSIDAD

LA MODA Y EL CAFÉ



Tarma.- Elegancia frente al arco. Llegó Roberto Mosquera a la banca de Alianza Universidad y el cuadro huanuqueño volvió a ganar de visita luego de 3 meses y medio, y peleará por no bajar. El cuadro de la 'Mosca' goleó 3-0 a domicilio a ADT en un partido donde brilló Yorleys Mena. El colombiano 'facturó' a los 22' y 66', mientras que el otro gol lo hizo Jeremy Canela (85'). Los tarmeños perdieron un invicto de 2 meses en casa.

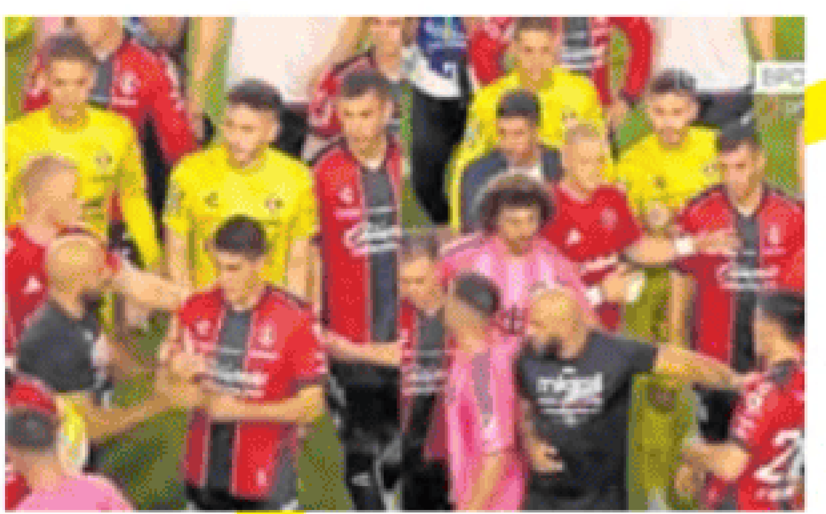


CUSCO FC SIGUE IMPARABLE Y GANÓ A BINACIONAL

TRAPEAN EL CALLEJ[O]

Cusco.- Nuevo imperio. De la mano de su g[...]dor Facundo Callejo, Cusco FC sigue impara[ble en] la Liga 1 y logró su sexta victoria consecutiva y la [...]ta con valla invicta tras superar 2-0 a Binacional [...] 45', Callejo controló en el área y definió de derec[ha ante] el portero Facundo Silva. El argentino llegó a los 1[...] en esta Liga 1 de la que es el máximo artillero. El [...] sentenció Ivan Colman con un derechazo a los 54[...]


SU VARITA CONVIERTE CARTONES EN BILLETITO
EL MAGO BILLETÓN
trome
REGALAMOS MÁS DE
S/200MIL
EN PREMIOS
★ 1 PREMIO DE S/ 20,000
★ 8 PREMIOS DE S/ 5,000
★ 20 PREMIOS DE S/ 1,000
★ 1,000 PREMIOS DE S/ 100*
★ 900 PREMIOS DE S/ 50*
CARTILLAS
ESTE LUNES 4 DE AGOSTO
Reclama tu primera cartilla
RECORRE LAS CARPAS Y GANA:
1
Este LUNES 4 de agosto y LOS 4 LUNES posteriores, recibirás por la compra de tu diario, una CARTILLA GRATIS.
2
De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.
ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!
3
RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.
4
Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!
EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!
Si ganaste un premio...
De S/.50* o S/.100* en Lima Metropolitana:
Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan verificar y coordinar la entrega de tu premio.
De s/.1,000 a más en Lima Metropolitana:
JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA
Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
Fuera de Lima, acercate a:
CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO
De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA
De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA
De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.
* En Lima Metropolitana: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
* En provincia: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816
trome
Siempre te da más



GUARDAESPALDAS DE MESSI AGREDIÓ A MEXICANOS

'CHALECO' A PRUEBA DE CHARROS

Miami.- Se le viene la noche. Parece que Lionel Messi tendría que despedirse de su guardaespaldas Yassine Cheuko, luego de que este agrediera a jugadores del Atlas al final del duelo que Inter Miami ganó 2-1 por la Leagues Cup. El hombre de seguridad entró al campo y empujó a Carlos Robles y Alonso Ramírez en plena discusión y el club azteca emitió una queja. Cheuko, que no tenía autorización para ingresar, ya había sido vetado por la MLS en abril de este año porque no es parte del plantel profesional de las 'Garzas'.

'CANARINHA' ABANDONADA

El 'Scratch' no tendría a sus hinchas en el Mundial 2026 debido a que el presidente Donald Trump contempla la prohibición de visas para el ingreso a Estados Unidos a los ciudadanos brasileños. Eso se debe a la actual tensión política entre ambos países por aranceles.



MCGREGOR A LA LONA

El excampeón de UFC, Conor McGregor, perdió la apelación contra la sentencia civil que lo declaró culpable de una agresión sexual en diciembre de 2018. La víctima, Nikita Hand, recibirá 250 mil euros por daños. McGregor no se presentó a la audiencia, pero negó el cargo.

CON DOBLETE DE LAMINE YAMAL, BARCELONA APLASTÓ 7-3 A FC SEOUL EN EL SEGUNDO AMISTOSO DE SU GIRA POR ASIA



A PURA DEMOLICIÓN

SACÓ LA COREA

Seúl.- Lustre a la camiseta. Lamine Yamal ya empezó a brillar con la camiseta '10' del FC Barcelona y hasta estrenó festejo tras dobletear en la goleada 7-3 contra FC Seoul en el segundo amistoso de la pretemporada y el primero en Corea del Sur. El show del extremo fue en apenas 45 minutos, donde primero anotó de larga distancia a los 14' y a los 45' hizo una de las suyas, controlando, regateando y definiendo al segundo palo de zurda. La celebración no fue otra que simular ponerse una corona, como para dejar en claro que va por el trono del mejor del mundo. Tras ser sustituido, Yamal pidió intercambiar camiseta con Jesse Lingard. 'Mamba Yamal', dedicó el Barza a su joven estrella, comparándolo con la fallecida leyenda de la NBA, Kobe Bryant, mientras que en las tribunas miles de aficionados lucieron la nueva elástica del atacante de 18 años. Los otros goles del cuadro 'culé' fueron de Robert Lewandowski (8'), Andreas Christensen (55'), Ferran Torres (74' y 88') y Gavi (76'). El recién llegado Marcus Rashford se lució con una asistencia.

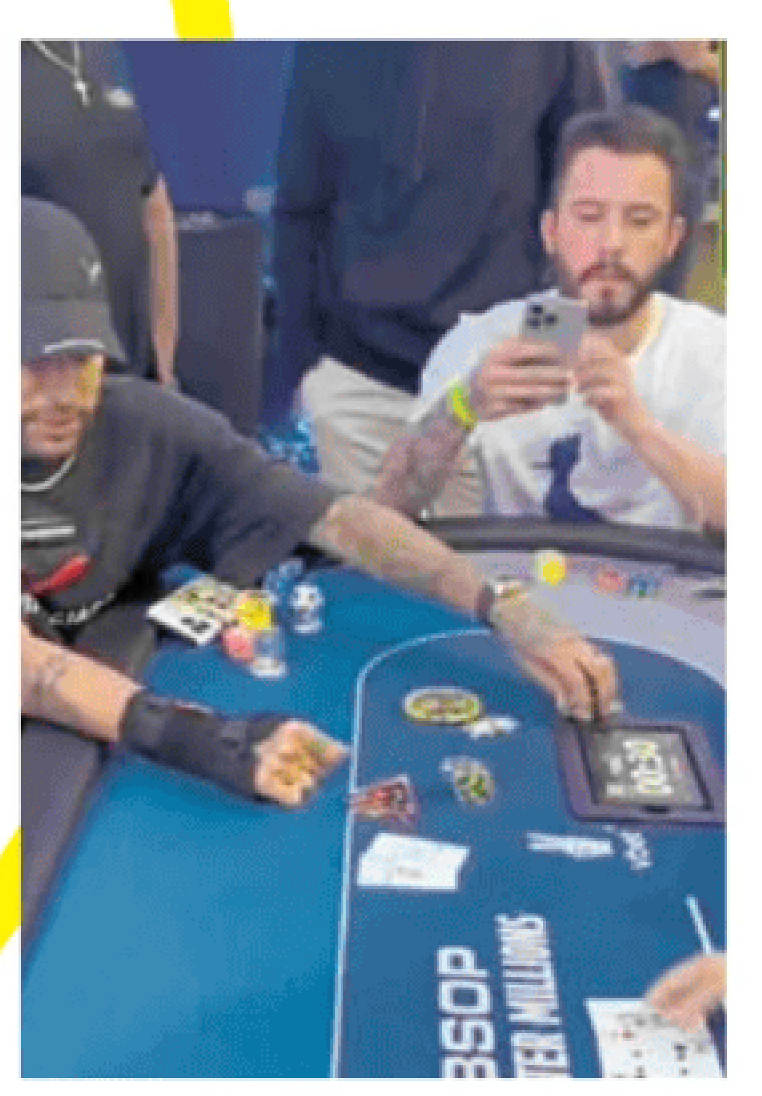
DATAZOS

EN LA TRANSMISIÓN oficial del partido que hizo Barcelona se burlaron del exjugador del Real Madrid, Luka Modric.

LOS DEFENSAS Milan Škriniar (ex Inter) y Nélson Semedo (ex Barcelona) ficharon por el Fenerbahce de José Mourinho.

LA UEFA impuso una multa de 148 mil euros al PSG por incidentes de su público en la final de la Liga de Campeones.

EL BRASILEÑO Lucas Paquetá fue exonerado de todos los cargos de amaños de partidos que había en su contra.



NEYMAR METIÓ EN EL VICIO A DIRECTIVO DE CLUB

LO JALÓ A SU MESA

Santos.- Carta tentadora. Pese al mal momento que vive con Santos, Neymar la sigue pasando bien en los casinos e invitó al presidente del Portuguesa FC, Vito Recchimurzo, al torneo de póquer BSOP Winter Millions 2025 en Brasil. El problema es que el directivo le debe 3 meses de sueldo a su plantel y a otros empleados, y fue duramente criticado. En el video, 'Ney' aparece aumentando su apuesta y motivando a quienes comparten su mesa a hacer lo mismo.

Christian:

ESTAMOS GOLPEADOS, PERO VIVOS

BUS QUE TRASLADABA A LA GRAN ORQUESTA INTERNACIONAL ***SUFRIÓ APARATOSO ACCIDENTE*** A LA ALTURA DE PASCO

Christian Domínguez y los integrantes de la Gran Orquesta Internacional sufrieron un aparatoso accidente, a la altura de Pasco, y afirmó 'estamos golpeados, pero vivos'.

"Salimos muy tranquilos. Pero a la altura de Pasco, de pronto, nos comenta el chofer del bus que en la curva venía otro vehículo con las luces muy fuertes y cerca de nosotros. Él ha tratado de abrirse para no chocar con el carro que venía en sentido contrario. Y en el momento que se ha abierto, una de las llantas delanteras ha caído en una cuneta", dijo el cantante en el programa 'Préndete'.

Asimismo, relató que ninguno de los integrantes de la orquesta estaba despierto al momento del accidente.

"Ese momento del accidente fue horroroso. Cuando pasó, todos estábamos dormidos, así que no sabíamos qué estaba pasando. Nadie estaba despierto. Sentimos que caíamos en línea recta, pensábamos que era un precipicio y solo estábamos esperando llegar al suelo y colapsar. Sentimos el choque como a los 20 segundos", afirmó visiblemente afectado.

"Estamos bien, todos estamos golpeados sí, pero estamos vivos", añadió.

Karla fue manejando al lugar de madrugada

De otro lado, Karla Tarazona apenas se enteró del accidente agarro su carro y se dirigió al lugar.

"Yo recibí la llamada de Christian como a las 4:15 de la mañana. Me llamó por teléfono y me dijo que había sufrido un accidente. Inmediatamente me levanté, agarré mi carro y le dije que estaba yendo para allá y me demoré cuatro horas en llegar. Uno no está tranquila hasta llegar al lugar y ver que las cosas realmente están bien. He podido ver a los chicos, todos aún asustados, golpeados. Como no es la primera vez que pasamos por accidentes, tengo la cabeza fría. Lo único que quería era llegar al sitio y ver que las cosas estaban bien. Cuando llegué, lo único que hice fue abrazar a Christian", señaló Karla.

Valeria

cómoda con Ethel y Janet

Valeria Piazza aseguró que se siente cómoda en 'América hoy', donde está creciendo como conductora y ha encontrado su lugar dentro del set.

"En este tiempo siento que he aprendido muchísimo bajo la dirección de Armando (Tafur), he podido crecer como conductora y hoy el público me conoce más. No es fácil la velocidad de un programa en vivo y gracias a mis compañeros he podido ir encontrando mi lugar dentro del set. Somos un equipo bonito, me siento cómoda y siento que esto se transmite a los televidentes", dijo Valeria.

Miss Perú afirma que en 'América hoy' ha aprendido muchísimo

De otro lado, se sabe que 'América hoy' iniciará una nueva etapa, este lunes 4 de agosto, al trasladarse al estudio emblemático del edificio de producción de América Televisión, en Santa Beatriz.

Korina

se casó para evitar deportación

Cuenta que Mario Hart le pidió matri

Korina Rivadeneira contó que su matrimonio con Mario Hart fue para quedarse en el Perú, ya que tenía problemas con Migraciones.

"Me querían deportar porque cuando saqué mi documentación la dirección que figuraba no era en la que vivía actualmente", afirmó en el podcast 'Más vale solo'.

Luego señaló que cuando estaba a punto de subirse al avión se despidió de Mario Hart por una llamada y el piloto le pidió que se quede para buscar una solución, lo que terminó en una pedida de matrimonio.

"Esa misma noche, Mario me llevó a la playa, sacó un anillo y me pidió matrimonio. A mí me pareció una locura y me dijo 'hagamos esto porque, por más que no estaba en nuestros planes casarnos, esto va a ayudar que te quedes y estemos juntos'. Para mí es una demostración de amor enorme y me quedé", reveló.

Maicelo:

Samantha me pedía dinero

Jonathan Maicelo salió al frente para desmentir a Samantha Batallanos y asegura que nunca le pegó.

"Está bien defender a la mujer, pero hay que defender también la verdad. Yo nunca la golpeé, en el médico legista no salió golpe ni en la cara ni la cabeza. Lo que se ve en las fotos que ella puso era el rimel corrido, no había hematomas, y ella dijo que yo le metí puñetes, entonces debería haber estado hinchado porque yo soy boxeador", explicó Maicelo en 'Amor y fuego'. Incluso dijo tener pruebas de que Batallanos trató de negociar su demanda a cambio de 50 mil soles.

Y aclara que fue un error regresar con ella

"Fue un error regresar con ella y esto es una venganza porque no le di el dinero que me pedía", indicó.



Miguel full chamba

En 'Humor recargado' y regresa a la radio

El imitador Miguel Moreno afirma que cada día está más contento en el programa 'Humor recargado' y anuncia su regreso a la radio.

"El programa está creciendo sábado a sábado, al público le está gustando y me permite hacer diferentes imitaciones. Además, desde este viernes (hoy) a las 7 de la mañana regreso a radio Karibeña con un programa donde habrá humor, información y música", comentó. (E.C.)



Kenji coquetea con la televisión

No descarta incursionar como conductor

Kenji Fujimori, tras el éxito de su programa de redes 'Tampoco tampodcast', no descarta incursionar en la pantalla chica como conductor.

"En realidad uno no sabe qué puede pasar mañana, mucho menos el siguiente mes. Hay que aprender a vivir el presente, el aquí y el ahora, es ponerle punche para tener más suscriptores, pero tampoco lo descarto", respondió Kenji, quien está feliz con la acogida que tiene su canción 'Tampoco tampoco'. "Mi canción está en Spotify y si me invitan a cantar a un concierto, yo voy", dijo. (J. Lino)



Chechito: NOVIO DE LESLIE ES UN FANFARRÓN



Cuenta que *está arrepentido de sentarse en el sillón rojo* y le escribió a Shaw para disculparse

"Me arrepiento de haberme sentado en 'El valor de la verdad'", dijo Sergio Romero, 'Chechito', al verse en medio de un escándalo y dimes y diretes con Leslie Shaw, a quien le pidió disculpas.

"No pensé que iba a rebotar tanto, pero ya está. Además, Beto (Ortiz) es un capo en cómo saca las palabras. Debí aclarar todo en ese momento, es verdad, pero estaba nervioso, por eso esa será la primera y última vez que me siente en ese sillón. Esto se me escapó de las manos", expresó 'Chechito'.

El novio de Leslie dice que ahora andas de gira por todos los medios para hacerte publicidad con este tema...

He estado desaparecido porque no quería hablar del tema, pero no siempre voy a estar encerrado, y si me preguntan, respondo, y pido disculpas a las personas que dañé. Le escribí a Leslie para disculparme y lo he hecho públicamente porque eso no me hace más ni menos hombre, pero no necesito hablar de ella para salir adelante. No vivo en una burbuja pensando que soy el mejor, yo no pierdo la humildad.

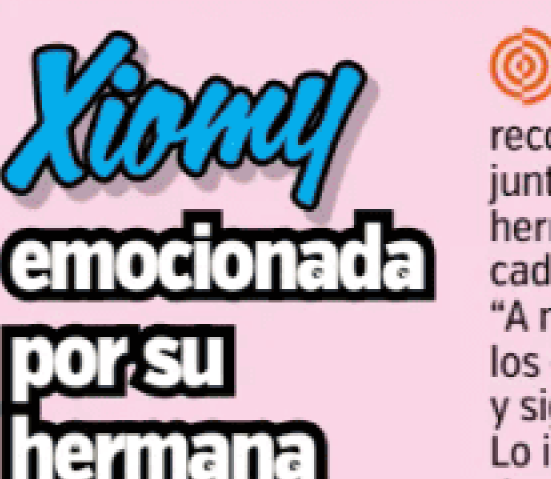
¿Y hablaron algo sobre las amenazas de su novio, El Prefe?

No, a ella le pedí disculpas y nada más, yo no tengo necesidad de amenazar ni golpear a nadie.

Afirma que *no tiene nada que hablar* con pareja de la rubia

¿Tú no vas a hablar con él?

No tengo nada que hablar con él, que él haga lo que quiera, pero a mí tampoco me gusta que me vean como un huev... Me han querido secuestrar, matar, me han pasado muchas cositas como para tenerle miedo a un fanfarrón, porque esa es la imagen que tengo de esa persona. (J. Lino)



Xiomy emocionada por su hermana

Cuenta que superó el cáncer

Agradecida. Xiomy Kanashiro, entre lágrimas, recordó la angustia que vivió junto a su familia cuando su hermana menor fue diagnosticada con cáncer.

"A mi hermanita le dio cáncer a los cuatro años, ahora tiene 17 y sigue luchando por su vida. Lo importante cuando suceden estos casos es el amor de sus amigos y de toda la familia. Justo veía las peluquitas y me acordaba de todo lo que pasamos, fue muy difícil todo", dijo Xiomy.

"Gracias a Dios mi hermana lo pudo vencer. Todos podemos lograrlo y ayudar a las personas que no tienen sustento económico para que puedan hacerse un chequeo preventivo. Por eso este 21 y 22 de agosto hay que colaborar. En vez de comprarnos un montón de cosas, hay que chequearnos y así disminuir la cifras de cáncer en el Perú", contó Xiomy que es embajadora de la colecta de la Liga contra el cáncer 2025. (J. Lino)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **MARISOL RAMÍREZ,** 'Faraona de la cumbia', dijo que **LESLIE SHAW** está mal de la cabeza al criticar a sus colegas porque hacen covers y que entre ellos no deben pelearse y más bien ser unidos. Parece que la 'Faraona' se olvida de sus broncas con **BRYAN ARÁMBULO.** Uyuyuy... **PATRICIO PARODI** pasó el



roche de su vida en Argentina, y es que al preguntarle a unas chicas que le pidieron una foto cómo lo conocen, le respondieron que por **FLAVIA LAOS.** Trágame tierra... **TULA RODRÍGUEZ** y su hija ya están en Perú después de disfrutar unos días en Cancún, pero al toque se fueron el doctor porque Valentina tiene una infección al oído. A cuidarse... **GISELA VALCÁRCEL** contó que viene preparando un nuevo proyecto que no tiene nada que ver con la televisión, pero que la tiene muy entusiasmada y la unirá a otras mujeres. La 'Señito' regresa con fuerza... **ROSÁNGELA ESPINOZA** confirmó que ya no está soltera. Hummm... La cantante **MIRELLA PAZ** está feliz con su bebito, pero confiesa que duerme muy poco desde que nació... Ahora sí me quito porque mi amorcito me pide que le haga unos ricos masajitos... Suuuaaaveee.

Sergio George da patadita a Corazón Serrano

Agrupación norteña formará parte de concierto que ofrecerá en Miami

Sergio George contó que la agrupación Corazón Serrano será invitada al megaconcierto que ofrecerá, el 21 de setiembre, en el Kaseya Center de Miami.

"La música peruana está en un momento clave. Corazón Serrano representa a una nueva ola que está lista para cruzar fronteras. Es hora de que el mundo escuche el sonido del Perú desde una nueva ventana", afirmó Sergio.

"Perú tiene un talento que emociona, que conecta, estoy apostando por ellos porque tienen lo que se necesita para conquistar cualquier escenario del mundo", añadió el productor.

Manolo se corre del sillón rojo

Dice que no le interesa hablar de otras personas

El cómico Manolo Rojas dijo que no iría a 'El valor de la verdad', pues no le interesa hablar de otras personas, pero respeta a quienes lo hacen.

"No me han invitado, pero tampoco iría. No es un formato que me guste mucho, no estoy en una etapa de mi vida para hablar y mencionar a otras personas, sino que ahora busco seguir creciendo a nivel personal y profesional, siempre busco nuevas metas y objetivos", dijo el integrante de 'El reventonazo de la Chola'.

Además, aclaró que respeta las decisiones de cada persona. "Cada quien es libre de hacer lo que le guste, eso se respeta. Por ahora ando enfocado en seguir haciendo reír al público en la radio y la televisión", acotó. (E.C.)

Cachín: PENSÉ EN EL RETIRO

CARLOS ALCÁNTARA FUE PRESENTADO COMO EL NUEVO JURADO DE 'YO SOY' Y REVELA QUE SU ESPOSA PASÓ POR UNA ETAPA DIFÍCIL DE SALUD

Carlos Alcántara fue presentado ayer como jurado del reality 'Yo soy' de Latina, y confesó que está feliz de volver a la televisión y siempre ha sido fan del programa de imitadores. Además, reveló que hace dos años había pensado en el retiro tras 40 años de vida artística.

"Estoy contento de volver a Latina y estar en 'Yo soy', porque es un programa del cual he sido un espectador fiel, siempre lo he visto y me he emocionado en casa con todos los participantes. Ahora como jurado he visto que hay muchos talentos y los irán viendo en pantallas", comentó Alcántara.

Esta nueva etapa de 'Yo soy' será conducida por Franco Cabrera y Diana Sánchez, teniendo como jurados a Ricardo Morán, Jely Reátegui y Carlos Alcántara, y debutarán este sábado a las 9 de la noche con un concierto gratuito desde la Plaza de Armas de Surco, por donde desfilarán los mejores imitadores.

ESTÁ LISTO PARA DEBUTAR CON RICARDO MORÁN

El popular 'Cachín' comentó que acaba de cumplir 40 años como actor y que toda su experiencia le sirve para ser jurado del reality.

"Estoy acostumbrado a las críticas y no tengo problemas. Acabo de cumplir 40 años como actor, así que toda esa experiencia me respalda", indicó.

En otro momento señaló que había pensado en el retiro e irse a vivir fuera del país con su familia.

"Pensé en el retiro porque mi esposa vivió una etapa difícil de salud, estuve dos años sin trabajar y pensé en irnos a vivir afuera, pero ahora sé que era una decisión apresurada", finalizó.

Maryto olvidó a Giuliana



Y está feliz con su novia Ángela, con quien se casará el otro año

El salsero Maryto se encuentra en los preparativos de su boda y comentó que ni se acuerda de quién es Giuliana Rengifo.

"Soy tan feliz que ni me acuerdo de ella, ¿quién es? Yo estoy centrado en los preparativos de mi matrimonio con mi novia Ángela (Alor), con quien estaré en la celebración de mi sexto aniversario que será mañana en el Kímbara, y aprovecharé para celebrar un mes más con el amor de mi vida. La señora (Giuliana) no está en mi lista porque no me he olvidado de todas las cosas que dijo sobre mí para dejarme mal", afirmó Maryto. (J. Lino)

Clavito contento con Andrea

Afirma que tienen una relación sana y bonita

Robert Muñoz, 'Clavito', contó que su matrimonio con Andrea Fonseca se fortalece porque su relación se basa en el respeto y la confianza.

"Hace seis años nos casamos por civil con Andrea porque decidimos apostar por una relación sana y bonita, tenemos dos hijas y cada día seguimos creciendo. Como en todo matrimonio existen sus altibajos, pero nuestra relación es fuerte porque tenemos mucha comunicación, respeto y confianza", aseguró 'Clavito'.

Además, dijo que se encuentra totalmente recuperado del accidente que sufrió hace unos días. (E.C.)

familia salud

Atenta

Presta atención a las señales de tu cuerpo. El dolor persistente, el cansancio excesivo y los malestares continuos requieren atención médica oportuna.



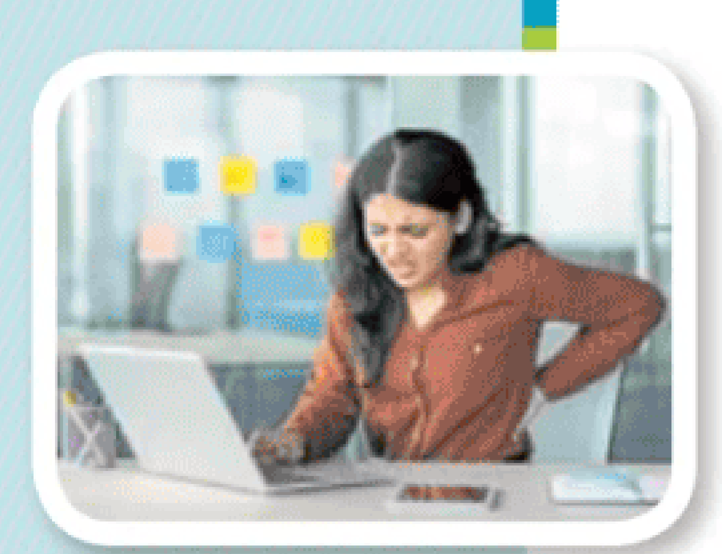
Vegetarianos

Si has decidido seguir una dieta vegetariana, busca asesoramiento nutricional para asegurar una alimentación rica en proteínas, hierro y vitamina B12.



Cuida tu postura

Si trabajas varias horas sentado, es importante que cuides tu postura para evitar males en la columna. Asegúrate de hacer pausas para estirar el cuello, los hombros y la espalda.



ESTE LUNES 4 DE AGOSTO SALE LA PRIMERA CARTILLA

¡EL MAGO TRAE DINERO PARA LOS LECTORES!

¡Arriba ese ánimo! Si te quedaste con los bolsillos vacíos después de Fiestas Patrias, deja de lamentarte, pues Trome llega para darte una mano con el lanzamiento de su superpromoción 'El Mago Billetón', que trae más de 200 mil soles en premios en efectivo. Tendrás muchas posibilidades de ganar en las cinco semanas que durará la campaña y que arranca este lunes 4 de agosto. Así se juega:



1 **Este lunes 4** compra tu Trome y reclama gratis la cartilla del bingo.



2 **Busca la cuponera** en el interior de tu diario. De lunes a viernes vienen 6 cupones, y los sábados y domingos serán 8.

Arranca promoción regalona con más de 200 mil soles en premios en efectivo

EL MAGO BILLETÓN trome



3 **Verifica que los números** de los cupones coincidan con los de tu cartilla. Si es así, pégalos inmediatamente.



4 **Si llenas una columna** de alguna de las letras de la palabra Bingo, te llevas el premio que indica al final de tu cartilla.



Completa todos los números de la letra B y llévate 20 mil soles. Las letras I,N,G y O también tienen premio.



COBRA RAPIDITO

Si ganaste premios de 50 o 100 soles, acude a tu canillita de confianza con cartilla en mano y reclama tu premio. En caso de ganar mil soles o más acércate al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, en Lima. En provincias acude a la agencia más cercana.



1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

NUTRICIÓN SALUD Y BIENESTAR

Gerardo Bouroncle McEvoy
Médico - Nutriólogo* CMP 31235

EL SUEÑO EN LA SALUD

Una vieja costumbre de la abuela a la hora de inducirnos al sueño es beber una taza de leche tibia, pero ¿qué tan cierto es esto? Una de las funciones biológicas que tenemos es el dormir. Esta no solo contribuye al descanso del sistema muscular, también es un momento en que el organismo entra en estado de reparación celular gracias a la producción de sustancias y hormonas como la del crecimiento. Dormir es clave para gozar de buena salud, la calidad del mismo es directamente proporcional a tener un día con muchas energías y ganas de enfrentar la vida. Algunas personas tienen dificultad e ingieren medicamentos que muchas veces no son necesarios. Basta con tomar medidas y notarán el cambio y, sobre todo, el beneficio de dormir bien y sentirse mucho mejor al día siguiente. Para una buena calidad de sueño hay que organizar el horario para dormir y tener el lugar adecuado, sacar del cuarto dispositivos tecnológicos y llevar una dieta saludable.

gerardo_bouroncle@hotmail.com
Instagram: Gerardo_bouroncle
Facebook: Saber vivir

¡LA PROMOCIÓN FAVORITA DEL PERÚ!

TROME.COM

SÚPER LLamada Ganadora



TE REGALA PLATITA TODOS LOS DÍAS DEL AÑO

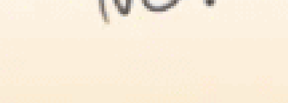
BUSCA TU NÚMERO EN LA ESQUINA DEL DIARIO Y LLAMA AL

710-0260



trome ESCOLAR

Por: Lida Neira - Comunicadora social - Profesora de inglés





Ways to say No

Formas de decir No

There are many expressions to say No. You can say it directly or subtly. Say it when it is necessary.
(Der ar me-ni ex-pre-shons tu sei Nou. Yu can sei et dai-rek-tli or sah-t-li. Sei et when et ez ne-ce-sa-ri)
Hay muchas formas de decir No. Tú puedes decirlo directamente o sutilmente. Dilo cuando sea necesario.



1. **No way** **(Nou wei)** De ninguna manera
2. **I'd rather not** **(Ai'd ra-der not)** Preferiría no hacerlo
3. **Don't even think about it** **(Don't i-ven zin-k a-baut et)** Ni lo pienses
4. **Not in a million years** **(Not in a mi-lion yi-ers)** Ni en un millón de años
5. **Over my dead body** **(Ou-ver mai ded ba-di)** Sobre mi cadáver
6. **I wish I could...** **(Ai wish ai kud)** Ojalá pudiera...
7. **I'm afraid, but it won't happen** **(Aim a-freid bat et won't ja-pen)** Lo lamento, pero no ocurrirá
8. **You must be out of your mind** **(Yu mast bi aut of yor main-d)** Debes estar loco
9. **I am unable to fulfill your request** **(Ai em a-neibol tu ful-fil yor ri-kuest)** No puedo cumplir su solicitud
10. **I have to deny** **(Ai jav tu di-nai)** Tengo que negarlo

Online Resources:

Songs

No, no, no song

https://www.youtube.com/watch?v=zmTeuG6rdp4



Just Say No

https://www.youtube.com/watch?v=85xDFNS0nBk



If you have to say No, be quick to say it. Provide a reason.
(Ef yu jav tu sei Nou, bi quik tu sei et. Pro-vaid a ri-zon)
Si tienes que decir No, sé rápido en decirlo. Brinda una razón.

CONVERSATION / CONVERSACIÓN

A: **Could I go to the party this weekend?**
(Kud ai gou to da par-ti dis wi-kend)
¿Podría ir a la fiesta este fin de semana?
B: **No way. Your grades are not good.**
(Nou wei. Yor greid-s ar not gud)
De ninguna manera. Tus calificaciones no son buenas.



ACTIVITY / ACTIVIDAD

Unscramble these expressions:
(Ans-kram-bol diz ex pre-shons)
Organiza estas expresiones:

1. Deny I to have
2. dead over my body
3. a years not million in

1. ....
2. ....
3. ....

Respuestas: 1.I have to deny / 2.Over my dead body / 3.Not in a million years



ANILLO
ÁREA DE LA GARGANTA
PINZA DE CIRUJANO
HOCICO DEL CERDO
SUERTE, CASUALIDAD
VIENE AL MUNDO
DELTA
RHO
ESCUCHABA
DIGNIDAD DEL REY
CALIDAD DE RARO
CAMINO, CARRETERA
NUEVO TESTAMENTO
REPÚBLICA FEDERAL
DEL VERBO MORIR
LA CIUDAD HEROICA
365 DÍAS
RHO
ANT. MONEDA CHINA
DISCURRE POR TOSCANA
ACERTAR
VOLCÁN EN ITALIA
PATAGÓN
DESEO, ANHELO
APOSTAR
IMPAR
HERRUMBRE
UN CONTINENTE
PARTE DEL FUSIL
"LAS HOGUERAS"
APÓCOPE DE MALO
DEL VERBO NEGAR
CAMINA
CALCIO
AÑADE, GANSO
MÁQUINA PARA TEJER
SOCIEDAD ANÓNIMA CERRADA
OLFATEAR
VOCAL EN PLURAL
AGENCIA DE GOBIERNO
DEPÓSITO, ALMACÉN
AFLUENTE DEL RIN
CARRUAJE ABIERTO POR DELANTE
MANTO USADO POR LOS BEDUINOS
HIEL
ÁTOMO CON CARGA ELÉCT.
CLORURO DE SODIO
FRAGANCIA
APÓCOPE DE CASA
MUY BUENO, ESTUPENDO
ENAJENADA
ABRIGO SIN MANGAS
LIBRO DE LEÓN URIS
NATURAL DE ARABIA
FAMOSO TANGO
HABLAR EN PÚBLICO PARA PERSUADIR
IRLANDA
RÍO EN ESPAÑA
RELAJACIÓN
DE + EL
JABÓN LÍQUIDO
DIARIO DE MADRID
APOSTAR
ANSIA DE BEBER
GUSANO EN LAS LLAGAS
INTERJECCIÓN
NEUTRO
SIN VALOR

TU HORÓSCOPO

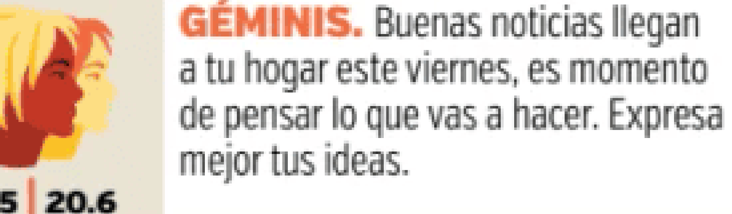

21.3 | 19.4

ARIES. En tus manos está que consigas lo que deseas. Tu familia espera mucho de ti, no los defraudes. Piensa en grande.


20.4 | 20.5

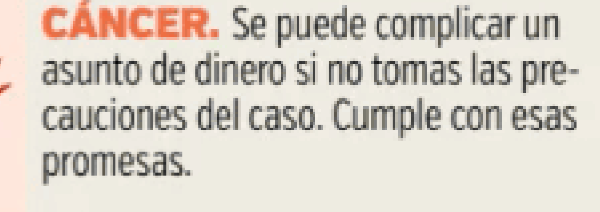
TAURO. Sientes que no estás preparado para asumir nuevos retos, pero recuerda que el que no arriesga no gana. Decide.


21.5 | 20.6



GÉMINIS. Buenas noticias llegan a tu hogar este viernes, es momento de pensar lo que vas a hacer. Expresa mejor tus ideas.

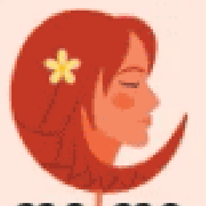

21.6 | 22.7



CÁNCER. Se puede complicar un asunto de dinero si no tomas las precauciones del caso. Cumple con esas promesas.


23.7 | 22.8

LEO. Vivirás momentos agradables, saca a relucir tus cualidades. Una luz ilumina tu camino, no te detengas. Te irá bien.


23.8 | 22.9

VIRGO. Debes aceptar otras opiniones, paciencia. Ten calma ante las situaciones adversas y decide con prudencia. Evita el estrés.


23.9 | 22.10

LIBRA. Te harán una propuesta importante, analiza bien si te conviene. En el amor, estarás sensible. Cuida tu alimentación.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Agradece siempre los favores que recibes. En el campo profesional establece bien tus metas y prioridades.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Organiza tus asuntos pendientes y dales pronta solución. Deja atrás los malos hábitos, la salud no es cosa de juego.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Solo un poco más de esfuerzo y lograrás lo que te has propuesto. Si no planificas, tu futuro será incierto.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Aprovecha tu talento y creatividad para lograr tus deseos. Utiliza de la mejor manera ese dinero, con buen criterio.


19.2 | 20.3

PISCIS. Un encuentro que no estaba previsto puede cambiar tus planes. Expresa tus emociones claramente. Esa persona te escuchará.

PURAS letras

JUEGOS DE ANTAÑO: EL TROMPO

C	C	V	Z	A	S	F	A	E	R	B	O	S	O	D	N	A	R	I	G	E
U	G	U	F	A	Z	E	A	E	Z	E	B	C	D	A	C	F	A	V	N	S
E	F	T	E	V	Z	T	H	V	N	A	L	H	D	O	V	Z	Z	R	V	U
R	F	A	Y	R	N	F	A	A	O	F	F	S	M	G	A	A	O	Z	F	N
D	C	A	Z	U	D	V	Z	P	C	A	O	O	U	R	D	L	A	V	Z	J
A	D	O	P	V	Z	A	M	D	N	E	S	R	E	E	L	F	F	F	A	U
L	A	U	N	F	A	O	E	U	L	E	G	A	M	A	L	O	A	A	C	G
A	S	A	Z	I	R	F	O	N	J	A	C	I	L	A	L	O	Z	Z	O	U
N	Y	D	V	T	M	D	A	U	R	N	T	A	R	R	D	N	V	R	N	E
Z	A	H	L	F	N	P	E	Z	I	O	Z	E	A	A	E	E	A	E	F	T
A	R	E	A	A	A	G	U	S	F	A	L	Z	M	R	R	V	Z	U	U	E
L	E	V	S	Z	A	Z	A	L	V	Z	N	L	A	E	F	A	Z	F	E	Z
O	D	U	F	A	L	R	F	A	S	A	D	R	A	D	D	D	A	N	R	A
F	A	V	A	A	A	O	V	Z	L	O	I	D	A	D	A	A	Z	O	D	F
A	M	D	Z	L	F	A	Z	L	F	G	V	Z	A	F	A	D	T	C	D	A
Z	E	S	I	L	O	H	A	C	E	S	B	I	E	N	F	A	Z	N	C	Z
V	D	A	C	O	M	U	J	K	I	D	A	Z	E	N	F	O	R	M	U	F
F	B	A	I	L	A	D	A	Z	V	A	N	U	N	O	C	O	N	O	C	P

- Es un juguete
- de madera
- en forma de
- cono con una
- punta de metal.
- Se hace girar
- usando una
- cuerda enrollada.
- Al lanzarlo
- con fuerza,
- 'baila'
- girando sobre
- su punta.
- ¿Como se juega?
- Enrolla la
- cuerda, lánzalo
- con impulso
- y hazlo
- girar en
- el suelo.
- Si lo haces bien,
- el trompo
- bailará sin caer.

TE AMO

BUSCO DAMA CRISTIANA

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

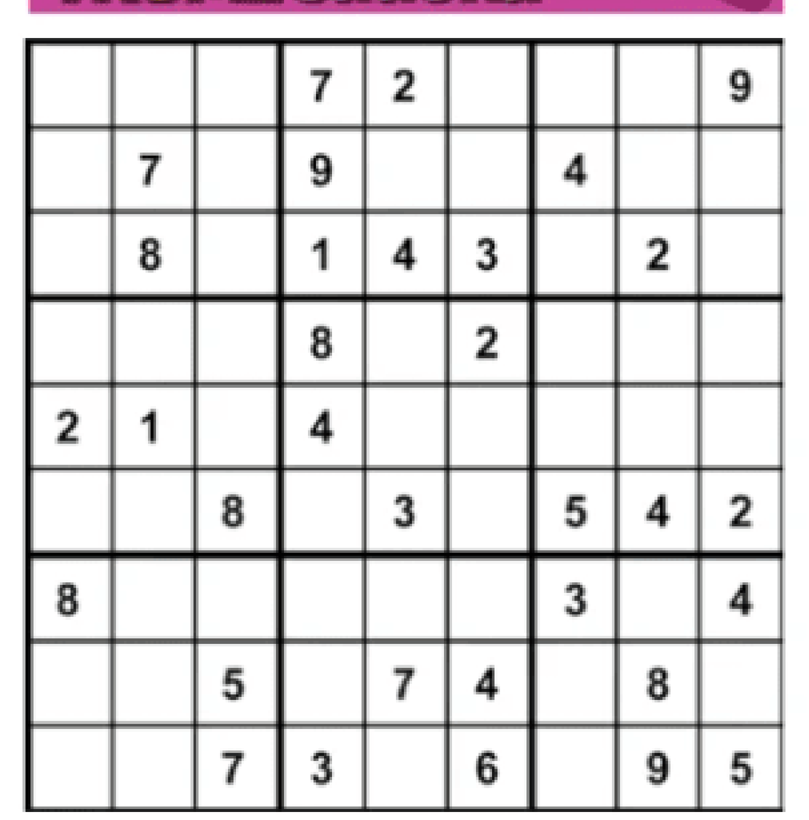


ELOY (45).- Hola, doctora Carmen. Antes que nada, quiero agradecerle por su tan leída y valorada columna, que ha logrado unir a muchos corazones solitarios como el mío. Soy un buen hombre, pero reconozco que cometí un gran error: me dediqué por completo a estudiar y trabajar, y dejé de lado mi vida sentimental. Me considero una persona honesta, detallista, con valores y principios cristianos. Me encantaría conocer a señoritas entre 30 y 40 años que compartan estos valores para una relación seria. Las interesadas escríbanme al WhatsApp: **966-634-393.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Haces bien en poner tus cartas sobre la mesa desde el inicio, así evitas falsas expectativas. Cuando conozcas a esa dama especial, asegúrate de que comparta tus valores y principios cristianos. Y recuerda que una relación sólida se construye con compromiso y comunicación. **Suerte.**

TROME sudoku 471



			7	2				9
	7		9			4		
	8		1	4	3		2	
			8		2			
2	1		4					
		8		3		5	4	2
8						3		4
		5		7	4		8	
		7	3		6		9	5

TROME SERIES

PRIME VIDEO

NUEVE PERFECTOS DESCONOCIDOS



TEMPORADAS: 2
CAPÍTULOS: 16

Nueve personas con problemas psicológicos asisten a un exclusivo retiro de bienestar llamado Tranquillum House. Dirigido por Masha (interpretada por Nicole Kidman), el retiro utiliza métodos extremos para llevar a los participantes al límite, revelando secretos y traumas personales en el proceso.

SOLUCIÓN GRAMA



ROXANA SE APUNTA CON 'EL MAGO'

ESTA LINDA MODELO SE LLAMA ROXANA y está emocionada porque el lunes 4 de agosto comienza 'El Mago Billetón', la promoción millonaria que regala más de 200 mil soles. "El lunes voy a juntar varias cartillas porque estoy decidida a ganar el premio de 20 mil soles", dijo contenta.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

DINA Y LOS GOBIERNOS 'DEL PUEBLO'





Este Búho siempre ha sido crítico con **Dina Boluarte,** pero la presidenta no deja de tener razón cuando llama **'países fallidos'** a **Cuba y Venezuela** tras varios años de socialismo corrupto y empobrecedor. En el mismo saco metió a **Bolivia,** pero tal vez pudo evitar mencionarlo porque pese al daño causado por **Evo Morales** y todos los gravísimos problemas económicos y sociales que atraviesa, aún no está en el nivel paupérrimo de los dos primeros señalados y tampoco padece una dictadura. Lo que viven los cubanos es una pesadilla, pues debido a la falta de combustible sufren constantes apagones que pueden durar días. La isla no tiene divisas para solucionar esta grave crisis que afecta a millones de personas. Encima, siguen sufriendo desde hace años una severa escasez de alimentos, medicinas y otros productos y servicios básicos, con durísimas restricciones para la población. Pero los que gobiernan sí se dan la gran vida. Los jerarcas izquierdistas sí comen buena carne, toman whisky importado y fuman puros. Tampoco hay internet o es muy limitada y cara. **Cuando los desesperados cubanos salen a protestar a las calles de manera pacífica son reprimidos de diferentes maneras, con una variedad de torturas incluidas, y hasta son condenados a 25 años de prisión si se les acusa de sedición.** Varios miles de cubanos han huido como pudieron, y muchos más lo seguirán haciendo, de la dictadura castrista, hoy encarnada en **Miguel Díaz-Canel.** El castrismo en Cuba se acerca peligrosamente a los 70 años, pero muchos peruanos de **Perú Libre** o **Juntos por el Perú** se niegan a calificarla de dictadura.

Algo muy parecido ocurre en Venezuela, donde el chavismo tiene 26 años ininterrumpidos en el poder. De ser una de las naciones más prósperas de **América,** con las más grandes reservas probadas de petróleo a nivel mundial, pasó a padecer una de las más terribles crisis económicas, políticas y humanitarias del planeta, con unos ocho millones de venezolanos que migraron a diferentes países, escapando del hambre, la miseria, la falta de medicinas, de la violencia del gobierno de **Nicolás Maduro** y de la delincuencia. En el Perú hay más de un millón y medio de venezolanos, con lo que somos el segundo país que alberga a la mayor cantidad de migrantes llaneros en todo el planeta. Solo nos supera **Colombia,** donde hay cerca de tres millones de venezolanos. Lo que ocurre en Bolivia no se ve en cualquier país **'normal'.** En el **Altiplano** en este momento hay enormes colas en los grifos con miles de vehículos esperando, muchas veces durante días, para comprar gasolina, que cada vez hay menos. No hay alimentos ni medicinas y los angustiados bolivianos ya no saben qué hacer. Se ha advertido que esta situación puede empujar, en un futuro próximo, a cientos de miles de bolivianos a huir a nuestro país. Pero no se puede decir que en Bolivia hay dictadura, como sí la hay en Cuba, Venezuela o **Nicaragua,** otro país de corte socialista y profundamente corrupto, con **Daniel Ortega** en el poder desde el 2007. Todo esto no nos debe poner a los peruanos una venda en los ojos. El gobierno de Boluarte es un desastre, pues, pese a vivir en democracia, sigue aumentando el número de niños anémicos. Eso es imperdonable y escandaloso. También lo es que haya cerca de 10 millones de pobres. **La presidenta podrá criticar a otros países, pero debe comenzar a concentrarse en solucionar los problemas del Perú.** Que no mire tanto la paja en el ojo ajeno, sin fijarse en el tronco que tiene en el suyo. No ha sido capaz de atraer inversiones, especialmente extranjeras, que son las que crean trabajo. El avance de la delincuencia sigue imparable, con los extorsionadores asesinando a humildes padres de familia trabajadores. Apago el televisor.